

“uitleg” Inschrijven clubkampioenschappen groep 3

Bepaling voor de clubkampioenschappen bestaan uit de volgende afstanden per categorie

pupF	100-300-500
pupE	100-300-500
PupD	100-300-500
PupC	100-300-500
PupB	100-500-700
PupA	100-500-700
junC	500-500-1000-1500
JunB	500-1000-1500-3000
JunA	500-1000-1500-3000/5000
NeoSen	500-1000-1500-3000/5000
Sen	500-1000-1500-3000/5000
Master	500-1000-1500-3000/5000

We hebben als Groep 3, IJclub Velsen, Sassenheim, Zwanenburg en Nova Zembla, daarvoor de zaterdag 16 januari de ijsbaan afgehuurd, van 19:45-23:00.

Op deze dag rijden alle rijders twee afstanden

Op zondag 17 januari rijden de pup F t/m pup B, in wedstrijd 68 één afstand, die meetelt

Op zondag 17 januari aansluitend aan de pup wedstrijd rijden de jun B t/m Masters, in wedstrijd 69, één afstand die meetelt voor het clubkampioenschap

Op zondag 24 januari, wedstrijd 73, rijden de jun C, twee afstanden, en de jun B rijden dan één afstand, en de pup A rijden dan in deze wedstrijd één afstand die meetelt voor het clubkampioenschap, de pup A, kunnen dus inschrijven op deze wedstrijd.

Op zondag 7 februari rijden de jun A t/m masters in wedstrijd 84, één afstand.

Je rijdt dus in wedstrijden vaak twee afstanden, maar alleen de afstand volgens de onderstaande matrix geldt voor de bepaling van de clubkampioenschappen

SCHRIJF JE DUS WEL IN OP DE JUISTE AFSTAND OP DIE DATUM

Voor de jun A t/m master is er de mogelijkheid om i.p.v. een 3000 mtr, liever een 5000 mtr te laten meegelden, dit kan, geef dit wel van te voren op aan je trainer

Deze 5000 mtr kan gereden worden in wedstrijd van zondag 31 januari

Het is niet zo dat de beste afstand geldt, alleen die je op tijd opgeven hebt

Maar let op, waarschijnlijk is zondag 31 januari de enige gelegenheid om een 10 km te rijden?

	verhuur groep 3						
	club	kampioenschap					
wedstrijd		pup B-F 500 pup A 1000	jun B-mas 500-1500 500-3000	jun C-B 500- 1000	jun B-mas 500-1500 500-3000/5000	jun A-mas 500-1000 500-1500	
nr	67	68	69	73	78	84	
	19:45-23:00	17:30-20:30	21:00-23:00	17:30-20:00	19:00-23:00	21:00-23:00	totaal afstanden
	zat 16-1	zon 17-1	zon 17-1	zon 24-1	zon 31-1	zon 7-2	
pupF	100-300	500					100-300-500
pupE	100-300	500					100-300-500
PupD	100-300	500					100-300-500
PupC	100-300	500					100-300-500
PupB	100-700	500					100-500-700
PupA	100-700			500			100-500-700
junC	500-1500			500-1000			500-500-1000-1500
JunB	500-3000		1500	1000			500-1000-1500-3000
JunA	500-3000		1500			1000	500-1000-1500-3000/5000
NeoSen	500-1500		3000			1000	500-1000-1500-3000/5000
Sen	500-1500		3000			1000	500-1000-1500-3000/5000
Master	500-1500		3000			1000	500-1000-1500-3000/5000
			dan is de categorie niet aan de beurt				
			dan is er de enige gelegenheid om een 10 K te rijden				

Indien vragen stuur een mail naar groep2-3@hotmail.com